

フィットネスと一緒に働いてみませんか??



運動×学び×交流 = 健幸

①三好市民の健康

②三好市民の幸せ

三好市民のより良い人生を

ボータレスフィットネスがサポートします!

あなたも私たちと一緒に働いてみませんか?

トレーナー・リハビリ専門職によるマシン&パーソナルトレーニング



トレーナー・リハビリ専門職によるカラダとココロのメンテナンス



学びと交流の場で生きがいや人とのつながりをつくる



ボータレスフィットネスとは?

多彩な
スタジオレッスン

講師は、医療や健康
分野の専門職を配置

働きながら体や心を
専門的に学べる

『年齢や性別、障がいの有無といった“ボーダーライン”を引かないこと』

平成27年度に策定された三好市健幸条例に基づいて、三好市は健幸づくり支援事業をすすめてきました。今回は、令和2年1月23日～2月23日までの期間限定でボータレスフィットネスを開催します。フィットネス・健幸ミニ講座・健幸サポーター講座・特別ゲストによる医療系セミナー・移住希望者向けフィットネス体験などなど、フィットネスジムで体を動かす以外に、三好ならではの人のつながりをより感じられるような様々なイベントも実施していきます。

こんな方はぜひ!!

地域の人たちを元気に
にしたい方

健康に関する知識を
高めたい方

運動指導をしたい方

他にも、地域での健康に興味のある方や、まちづくりに関わりたい方など、健康づくりや生きがいづくりに寄与したい方もお待ちしております!

地域で実績のあるトレーナー・リハビリ専門職たちが指導します

健康運動指導士
ゴルフトレーナー

作業療法士
認知症ケア管理指導士

管理栄養士
シナプソロジートレーナー

【お問合せ】 詳細につきましては、こちらにお問合せ下さい

愛カンパニー(運営) ☎ 080-2383-0122 (山口) ✉ k.yamaguchi@ai-company.co.jp

ご不明な点も含めて、お気軽にお問合せ下さい。未経験者の方でも歓迎いたします。